

The background features a light teal and white pattern with delicate green swirls and pink flowers. On the left, a cluster of pink flowers with yellow centers is prominent. A branch with several green buds extends from the top left towards the center. On the right, another pink flower is visible, partially obscured by the text.

*Sexualidade na
Adolescência*



Adolescer é um contínuo nascer.

*Adolescer habita no crescer
adolescer transpira o viver.*

É preciso acolher o adolescer

*Acolher para facilitar
o conhecer.*

Acolher para não precisar recolher.

*Acolher para poder aqui e agora
colher.*

*Acolher para que nem o agora
nem o amanhã possam se perder.*

Acolher para possibilitar o escolher.

*Acolher para a vida
não escolher.*

*Acolher para ser possível...
simplesmente...
adolescer.*

Sexualidade



O que é
sexualidade?



Sexualidade é...



A necessidade de buscar sensações bem-estar, prazer, afeto, contato e carinho que todo ser humano tem.



A sexualidade é natural!



S
E
X
U
A
L
I
D
A
D
E

- ✦ Uma maneira de cada pessoa se descobrir e descobrir os outros.
- ✦ “Aprender a gostar de mim e aprender a gostar dos outros”.
- ✦ Uma parte integrante da vida do ser humano. Esta é exprimida através de beijos, carícias, abraços, entre outros gestos, e não somente através da relação sexual.

A sexualidade está presente...



em todas as fases da nossa vida:

- antes do nascimento;
- quando bebês;
- quando crianças;
- na adolescência;
- na juventude;
- na vida adulta;
- na maturidade;
- na velhice.



Não se costuma falar em sexualidade...

porque as pessoas:

- não foram educadas a conhecê-la;
- aprendem que é feia/errada/perigosa;
- sentem-se com vergonha ou tímidas;
- desconhecem seu próprio corpo;
- tratam-na de forma superficial;
- não sabem como abordá-la.



Vulnerabilidade sexual na adolescência



Porquê:

- é um período de mudanças físicas e adaptação ao novo jeito de ser;
- é um momento de mudanças psíquicas de construção da identidade;
- os interesses sociais passam a estar fora de casa e do âmbito da família, residindo no convívio com pares semelhantes;
- ainda há inabilidade e inexperiência da pessoa para lidar com as situações;
- a sobrecarga hormonal produz sensação de agitação, instabilidade e insegurança, atração física e instabilidade.

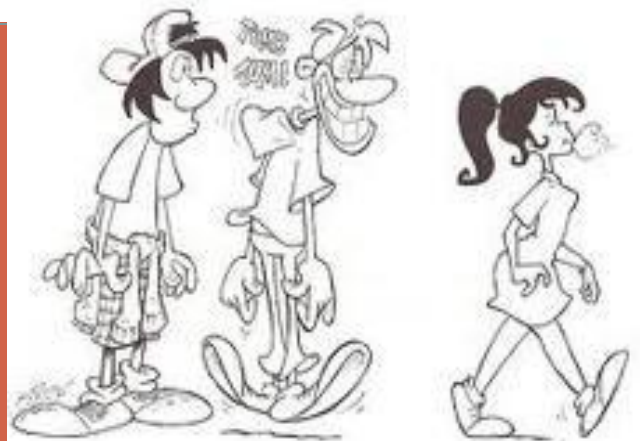
Riscos



SÃO BASICAMENTE:

- gravidez não planejada, que pode ou não se tornar indesejada;
- casos de aborto;
- casos de abandono do bebê;
- infecção por doenças sexualmente transmissíveis, incluindo a AIDS, que pode resultar em: infecções, abortos, esterilidade, perda de órgãos, câncer, malformação fetal e aborto.

Vivência do risco



A CULTURA DA SOCIEDADE “EMPURRA” OS ADOLESCENTES PARA VIVER SITUAÇÕES DE RISCO:

- têm relações sexuais sem planejar;
- não portam e não usam contraceptivos, principalmente as meninas. Também não portam preservativos, já que serviços dificultam o acesso e eles têm pouco dinheiro;
- transam quando e onde der.

Como ajudar os adolescentes a se tornarem pessoas sexualmente conscientes e independentes?



Na vida adulta, toda pessoa deve ter condições para:

- Por meio da educação sexual;
 - por meio de informação sobre os métodos;
 - por meio do acesso ao método.
- refletir sobre sua sexualidade;
 - escolher COMO vai exercer sua sexualidade;
 - decidir com QUEM vai dividir sua sexualidade;
 - ter acesso a informações e meios para desfrutar da sexualidade da melhor forma possível.

Mitos

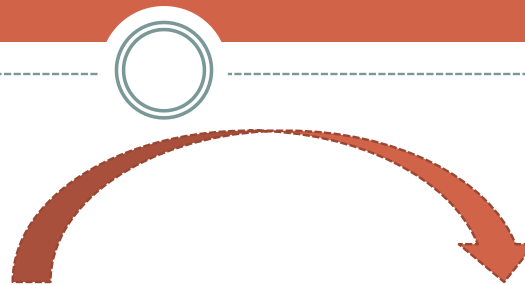


- A mulher só fica grávida se tiver orgasmo;
- não vou engravidar porque tenho poucas relações sexuais;
- ter relação sexual de pé evita gravidez;
- a responsabilidade pelo uso de anticoncepcional é dela;
- a ducha é uma boa forma de se evitar filhos;
- sou virgem, então, não posso engravidar;
- para engravidar depois da relação sexual, a mulher deve ficar com as pernas para cima;

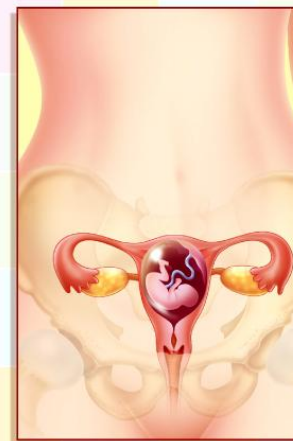
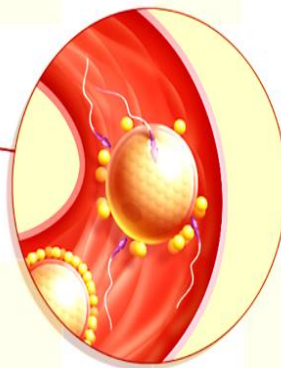
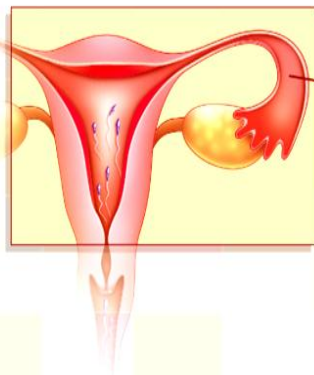


- na primeira relação sexual não é possível engravidar;
- urinar depois da relação sexual evita a gravidez;
- é errado ter fantasias sexuais;
- a esterilização, tanto nos homens como nas mulheres, afeta o sexo, diminuindo o desejo;
- para evitar a gravidez, basta o homem tirar o pênis da vagina um pouco antes de ejacular;
- rezo muito e Deus me protege contra gravidez;
- o relacionamento já dura muito tempo e estamos apaixonados. Não existe o risco de contrair doenças sexualmente transmissíveis.

Gravidez na Adolescência



GRAVIDEZ



Gravidez



- É uma transição que faz parte do processo normal do desenvolvimento, a qual envolve necessidades de reestruturação e reajustamento em várias dimensões, visto que há a mudança de identidade e uma nova definição de papéis da mulher: passa a se olhar e ser olhada de uma maneira diferente, além de filha e mulher, passa a ocupar a posição de mãe.
- Evidentemente, os mesmos processos de mudanças: de identidade e de papel, se verificam no homem. Portanto, a paternidade deve ser considerada como uma transição no desenvolvimento emocional do homem.

Gravidez não planejada – fatores de vulnerabilidade

Falta ou insuficiência de:

- informação/acesso aos métodos anticoncepcionais;
- educação/educação sexual;
- serviços de saúde amigáveis para adolescentes;
- condições para transformar a informação em práticas preventivas;
- projetos de vida alternativos à maternidade.



Causas



- falta de informação;
- relação casual;
- pressão do grupo;
- imaginar que nada acontece;
- desafio das normas;
- não relacionar o ato sexual com a gravidez;
- desigualdades de gênero;
- responsabilidade sobre a prevenção não compartilhada com o parceiro;
- dependência econômica/relacionamentos com homens mais velhos;
- pouco controle sobre as relações sexuais (métodos, práticas);
- violência doméstica e exploração sexual.



Consequências



Abandono escolar;
abandono do grupo;
aborto e suas consequências;
alteração da autoimagem;
rupturas familiares, escolares e sociais;
problemas econômicos.

Sobre a mãe adolescente



- A gravidez precoce pode ser um grande complicador para a vida das adolescentes, gerando problemas como desnutrição, anemia, hipertensão específica da gravidez, trabalho de parto prematuro, infecções, entre outros problemas.
- Acarreta também problemas nas áreas escolar e de capacitação profissional, levando as adolescentes a abandonar os estudos e/ou trabalho para cuidar dos filhos.
- É comum existir um retardo no início do pré-natal devido ao diagnóstico tardio da gravidez, provocado pelo medo da opinião dos familiares, pela negação à gravidez, pelo desconhecimento sobre o que fazer e pela incerteza sobre abortar ou deixar “evoluir”.
- Este retardo possibilita a ocorrência de complicações e o aumento do risco do nascimento de bebês prematuros e de baixo peso.

Sobre o pai adolescente



- O adolescente terá de modificar e reestruturar a sua vida por completo, a fim de ajudar a cuidar de uma criança.
- A paternidade precoce se associa com maior frequência ao abandono dos estudos, à sujeição a trabalhos aquém da sua qualificação, à prole mais numerosa e à maior incidência de divórcios.
- Alguns jovens pressionam as namoradas para fazerem um aborto ou as abandonam, alegando que o filho não é deles.

Resultados da gravidez não planejada na adolescência



Riscos para a saúde materna decorrentes de:

- início tardio ou não realização do pré-natal;
- não seguimento das orientações e prescrições;
- maior incidência de hipertensão em primíparas.

Consequências do aborto inseguro:

- riscos para a saúde da criança;
- prematuridade/baixo peso ao nascer/mortalidade neonatal.

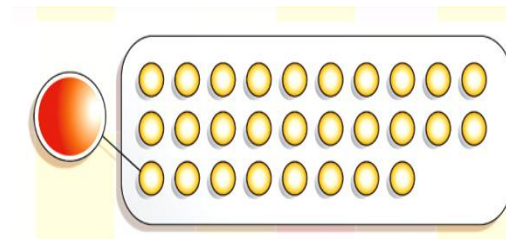
Métodos Contraceptivos



Os mais indicados para os adolescentes são:



Pílula

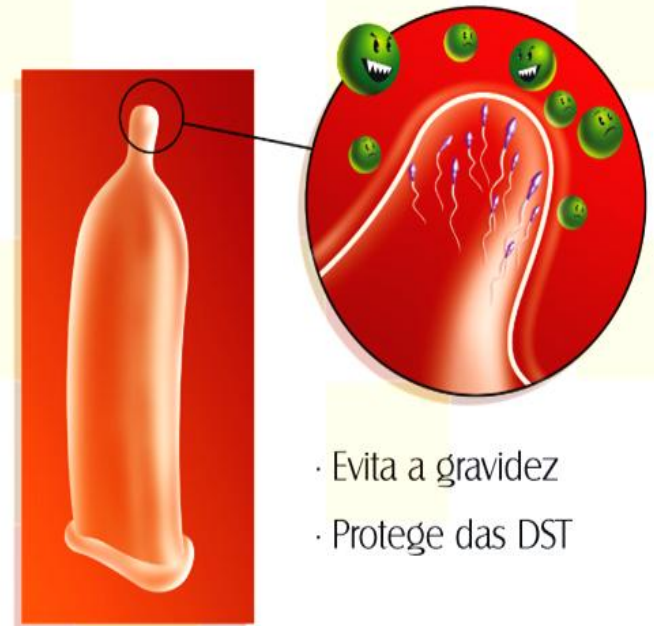


Preservativo



Preservativo

Deve ser sempre usado durante a relação sexual e colocado atentamente; evita a gravidez; protege das DST; não é reutilizável.





Coloque a
camisinha
quando o pênis
estiver ereto



Aperte a ponta
para o ar sair
(é aí que o
esperma ficará)



Desenrole
até embaixo
com cuidado



Tire a
camisinha
com o pênis
ainda ereto



Use somente
lubrificante
à base de água



Use uma única
vez, dê um nó
e jogue no lixo

Em primeiro lugar verifique o selo do INMETRO e sua validade.

Camisinha Feminina



- Também chamada de preservativo feminino, é um saquinho feito de poliuretano, macio e transparente para ser colocado antes da relação sexual revestindo a parede da vagina e a parte externa dos grande lábios.
- Sua eficácia é semelhante à do preservativo masculino, e como tal, protege contra a gravidez não planejada, DST e AIDS.
- Protege as paredes da vagina, o colo do útero e parte da vulva do contato com o esperma, protegendo a mulher da gravidez com eficácia de 97,3%.



Camisinha



Vantagens

- Método mais indicado para jovens que estão iniciando a vida sexual;
- oferece proteção contra as doenças sexualmente transmissíveis (DST), inclusive a AIDS e o HPV;
- o preservativo masculino é fácil de ser encontrado;
- prático para o transporte. A embalagem é pequena, permitindo que seja levado a qualquer lugar, desde que seja preservado do calor e não seja amassado;
- trata-se de um método reversível, caso haja desejo de uma gravidez;
- pode ser colocado pelo(a) parceiro(a), com prática erótica.
- algumas mulheres relatam que o anel externo da camisinha feminina estimula o clitóris, facilitando a obtenção de prazer.

Desvantagens

- Preconceito;
- algumas pessoas podem estranhar o aspecto no início do uso;
- dificuldade de colocar (feminino);
- risco de ruptura (masculino).

Pílula

Inibe a ovulação;
atrofia o endométrio;
provoca espessamento do
muco cervical.

**NÃO PROTEGE DAS
DSTs!!!**



Formas de Administração



Iniciar no 1º dia da menstruação;
diária;

21 comprimidos;

7 dias de pausa;

aparecimento da menstruação na pausa;

recomeço de nova embalagem;

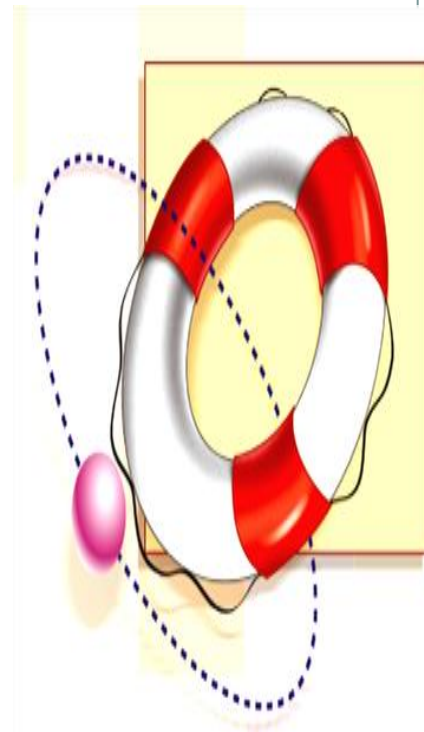
eficaz, se tomada corretamente.

Contraceção de Emergência

Pode prevenir a gravidez por até 72 horas, após uma relação sexual desprotegida, ou se o método anticoncepcional usado falhar.

Contudo, **não deve ser utilizada como um método contraceptivo**, uma vez que pode acarretar vários riscos.

Antes de optar por este método, a mulher deve se informar junto ao médico ou enfermeiro.



Outros Métodos Contraceptivos

Métodos naturais/comportamento:

Temperatura basal

Muco cervical

Tabelinha

Métodos mecânicos/barreira:

Preservativo masculino

Preservativo feminino

Diafragma

Espermicidas

Métodos Hormonais:

Anticoncepcionais orais

Anticoncepcionais injetáveis

Dispositivo Intrauterino (DIU)

Métodos Cirúrgicos:

Laqueadura

Vasectomia

DST's

- O contágio se dá principalmente por contato sexual.
- Existem várias, mas as mais “temidas” são a SIDA e a Hepatite B.
- O único método contraceptivo que as previne é o **preservativo!**



The background features a light teal and white pattern with delicate green swirls and pink flowers. On the left, a cluster of pink flowers with yellow centers is shown, along with a branch of green buds. On the right, another pink flower is visible, partially cut off by the edge. The overall style is soft and decorative.

Obrigado!