



Sexualidade na adolescência e o papel da enfermagem

Adolescência e sexualidade

- **GENITALIDADE**: refere-se apenas aos órgãos genitais e ao ato sexual, direcionando-se à localização final das satisfações eróticas na adolescência e na vida adulta.
- **SEXUALIDADE**: inclui também aspectos afetivos, eróticos, amorosos, dentre outros relacionados à história de vida e aos valores culturais, constituindo os 3 componentes da Identidade Sexual.
 - ✓ **Identidade de Gênero**
 - ✓ **Papel de Gênero ou Papel Sexual**
 - ✓ **Orientação Sexual**
- **IDENTIDADE SEXUAL**: é delineada desde os primeiros momentos da vida e definida na adolescência, compreendendo a interação com os pais, fatores morais, culturais, religiosos, dentre outros.

Adolescência e sexualidade

- **Identidade de Gênero:** é a convicção íntima de cada um quanto ao sexo a que pertence (masculino – feminino), independente da forma do corpo.
- **Papel de Gênero:** é a expressão da feminilidade ou masculinidade de cada um, de acordo com as normas sociais estabelecidas. Refere-se ao desempenho do comportamento de acordo com o sexo biológico.
- **Orientação Sexual:** é a preferência de cada pessoa para estabelecer vínculos eróticos. Por longo tempo, a conduta sexual foi vinculada a natureza biológica.

RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

FATORES PROTETORES

Bom funcionamento familiar;

educação;

atenção, afeto, apoio
emocional;

saneamento ambiental;

bom estado de nutrição e bons
hábitos alimentares;

RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

trabalho apropriado;

boa utilização do tempo
livre;

prática de esportes e de
atividades artísticas e
culturais

RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

acesso a serviços de saúde
de boa qualidade;

educação em saúde;

qualidade de vida;

redes sociais de apoio;

respeito aos direitos de
cidadania.

- **ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO ADOLESCENTE**

Principais motivos de consultas dos adolescentes

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO ADOLESCENTE

MOTIVOS DE CONSULTA DE ADOLESCENTES:

Queixas físicas: dores musculares, cefaleia, tonturas, cansaço, distúrbios digestivos;

dificuldades de ajustamento social;

distúrbios de concentração ou mau rendimento escolar;

dificuldades na área da sexualidade;

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO ADOLESCENTE

distúrbios psicológicos,
tensão, nervosismo;

baixa estatura;

obesidade: a procura é maior
pelas meninas.

PRINCÍPIOS BÁSICOS PARA ATENDIMENTO:

PRINCÍPIOS BÁSICOS PARA ATENDIMENTO:

ambiente adequado;
acolhimento;
boa relação profissional-
adolescente;
conversa individual;
conversa com pais e
familiares;
sigilo das informações;
honestidade;
atenção;
estímulo ao diálogo.

ASSISTÊNCIA À
SAÚDE DO
ADOLESCENTE

ENCAMINHAMENTOS





**“LUTAR”, às
vezes, vale a
pena!**

“Girl with a black eye”



Obrigado!



edisonbarlem@furg.br