

**Desenvolvimento**

**Psicológico na**

**Adolescência:**

traços marcantes do adolescente.

# *Síndrome da Adolescência*

## *Normal*

### DESENVOLVIMENTO PSICOLÓGICO NA ADOLESCÊNCIA

- Vivência de desequilíbrios e de instabilidades extremas necessárias para seu desenvolvimento ;
- busca de si mesmo e da sua identidade;
- tendência grupal;
- necessidade de intelectualizar-se e fantasiar;

# *Síndrome da Adolescência Normal*

## DESENVOLVIMENTO PSICOLÓGICO NA ADOLESCÊNCIA

- crise religiosa;
- **evolução sexual;**
- atitude social reivindicatória;
- **contradições sucessivas nas manifestações de conduta;**
- separação progressiva dos pais;
- **flutuações constantes do humor e do estado de ânimo.**

-

# LUTOS

## DESENVOLVIMENTO PSICOLÓGICO NA ADOLESCÊNCIA

- Pela perda do corpo infantil;
- pela mudança do papel dos pais (o adolescente passa a ser tratado pelos pais de forma diferente de quando era criança).
- pela perda da identidade e do papel infantil.

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

- Transtornos alimentares;
- violência na família;
- desagregação familiar;
- síndrome pós-trauma;
- transtornos afetivos e de conduta;
- depressão e ansiedade;

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

- transtornos de personalidade e de pensamento;
- ideias suicidas e homicidas;
- evasão escolar;
- distúrbios da aprendizagem;
- uso de drogas, álcool e outras substâncias tóxicas;

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

- prostituição;
- abuso sexual;
- DSTs e AIDS;
- gestação;
- abandono;
- maus-tratos.

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

- trabalho inadequado com risco de acidentes e sobrecarga de horários;
- traumas, acidentes, violência física, extermínio, morte precoce.



## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

**Acidentes:** os adolescentes estão mais sujeitos a acidentes automobilísticos e esportivos (atividade física), principalmente os do sexo Masculino.

**Obesidade:** a prevalência da obesidade está aumentando rapidamente entre os adolescentes na maioria dos países, sendo uma das alterações nutricionais predominantes nessa fase, requerendo prevenção eficaz e tratamento precoce.

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

**Acne:** tem seu ápice no final da adolescência, depois regride. Atinge ambos os sexos, porém é mais intensa nos meninos.

**Irregularidade Menstrual:** são comuns.

**Amenorréia:** ausência de menstruação. Causas: stress, exercícios extenuantes, gravidez, rápida perda de peso, enfermidades.

**Dismenorréia:** menstruação dolorosa pode ter causas físicas e psicológicas.

# RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

## *Drogas*

### **Sinais de Alerta:**

- perda do interesse pela escola;
- notas baixas;
- mudanças na personalidade;
- problemas de relacionamentos com a família e com os amigos;
- deterioração da aparência pessoal;
- diminuição da coordenação motora.

### **Prevenção:**

Diálogo, atenção, afeto.

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

### *Gravidez na adolescência*

De 15 milhões de jovens adolescentes brasileiras, com idades entre 10 e 19 anos, 4,5 milhões engravidam todos os anos, ocorrendo cerca de 1 milhão de partos, o que representa 20% do total de nascimento por ano e 3,5 milhões de abortos.

A anticoncepção deve ser incentivada na família, na escola e ensinada pelos profissionais da Saúde. Em caso de gravidez, há risco de maiores complicações devido a imaturidade do Sistema Reprodutor.

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

### *Violência Sexual*

O assédio e o abuso sexual ocorrem com maior frequência entre os 9 e 12 anos. Geralmente, os agressores são os próprios pais, avós, padrastos, babás e crianças mais velhas.

### *Problemática Sexual*

Os adolescentes encontram-se aptos do ponto de vista físico, mas inaptos do ponto de vista psicológico para as relações sexuais, conflito!

## RISCOS À SAÚDE FÍSICA, MENTAL E SOCIAL DO ADOLESCENTE

### *Problemática Sexual*

A sexualidade assume papel importante para o adolescente, possuindo diversas dimensões.

Assim, a sexualidade para os jovens é: *instinto, influência hormonal, prevenção, relação sexual, opção sexual, sexo masculino ou feminino, desenvolvimento pessoal e relacionamento. Em vista disso, esses aspectos devem ser* contemplados no cuidado aos jovens.